レジェンド横浜　週間スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	祝祭日
12:00	12:00 open						12:00 open	12:00 open
12:30	自主トレ						自主トレ	自主トレ
13:00	13:00～ シェイプリー						13:00～ 入門	入門
13:30								
14:00								
14:30	14：15～ 入門		15:00 open		15:00 open		14：15～ 初級	自主トレ
15:00								
15:30	15：30～ 初級	16：00 open				16：00 open		15：30 close
16:00								
16:30							自主トレ	
17:00	自主トレ		自主トレ		自主トレ			
17:30		自主トレ		18：00 open		自主トレ		
18:00	18：00 close						18：00 close	
18:30				自主トレ				
19:00								
19:30		入門	入門	入門	入門	入門		
20:00								
20:30		20:15～ 初級	初級	シェイプリー	初級	初級		
21:00								
21:30		自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ	自主トレ		
22:00								
22:30		close	close	close	close	close		